



**FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
LABORATORIO DE ENSEÑANZA VIRTUAL  
Y CIBERPSICOLOGÍA.**



**Mtro. Juan Grapain Contreras**  
**Secretaría de Vinculación y Difusión CNEIP.**  
**Presente.**

La Facultad de Psicología de la UNAM, a través del Laboratorio de Enseñanza Virtual y Ciberpsicología; extiende la invitación a la comunidad de profesionales dedicados al campo de la salud mental al curso y diplomado en línea: "Identificación Temprana y Estrategias Eficaces para el Tratamiento del Estrés Post-Traumático y Trastornos Asociados"; que tienen por objetivo formar profesionales de la salud en la evaluación e intervención oportuna del TEPT, así como de los trastornos comórbidos derivados del trauma. Estos programas académicos cuentan con un aval curricular por parte de la UNAM y nuestra dependencia académica.

Dada la relevancia social del problema y el contexto actual de la población mexicana, cabe destacar que la exposición a eventos traumáticos, tales como acontecimientos violentos provocados por el ser humano o desastres naturales, entre otros, supone un deterioro significativo en la salud mental, donde predominan trastornos psiquiátricos severos como son los Trastornos asociados al Trauma y Estrés, predominando el Trastorno por Estrés Post-Traumático (TEPT). En este sentido, se ha encontrado que el 68% de la población mexicana ha estado expuesta al menos una vez en su vida a este tipo de acontecimientos, de los cuales 1 de cada 4 desarrollan TEPT.

Ante las distintas situaciones traumáticas a las que se ve expuesta la población, así como las secuelas psicológicas ya mencionadas, se considera que el TEPT requiere de especial atención, ya que las personas que los presentan experimentan niveles elevados y excesivos de ansiedad, generando miedo y evitación ante actividades cotidianas, lo cual limita las posibilidades de un desarrollo personal afectando la calidad de vida en general, además, cuando en dichos trastornos o cuadros clínicos se presenta comorbilidad con trastornos de estado de ánimo o problemas asociados, aumenta la gravedad de la sintomatología y conductas desadaptativas, como lo es el consumo de sustancias.

Existen diversos factores que han influido en la limitada disponibilidad de tratamientos eficaces en población mexicana, como ha sido el bajo porcentaje de personas que buscan ayuda profesional, esto como consecuencia de las características diagnósticas de los propios trastornos psicológicos mencionados, así como la dificultad que presentan los pacientes para acceder a tratamientos debido a los costos elevados, siendo en muchas ocasiones pacientes con bajos ingresos económicos los cuales no pueden solventarlos, e inclusive, en muchas ocasiones, el sistema de salud pública tampoco. Además, en muchas ocasiones, se ha encontrado que como parte de la formación profesional en el campo de la salud, existen limitaciones importantes en cuanto al conocimiento e implementación de tratamientos eficaces basados en evidencia.

Con base en lo anterior, se destaca la importancia de implementar a nivel nacional un mayor número de programas de tratamiento eficaces, así como elevar el número de personal capacitado para la atención de dicha problemática.

Considerando la relevancia social de la problemática en cuestión y las distintas limitaciones, el presente programa de enseñanza pretende dar solución mediante la capacitación especializada a profesionales de la salud, dotando a los participantes de las habilidades y competencias profesionales requeridas para la evaluación y tratamiento que han mostrado el mayor soporte empírico.

Es por ello que el presente programa brinda el diplomado "IDENTIFICACIÓN TEMPRANA Y ESTRATEGIAS EFICACES PARA EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y TRASTORNOS ASOCIADOS", con una duración de 120 horas en total de las cuales 90 son teóricas y 30 de prácticas presenciales, así como también el curso "IDENTIFICACIÓN OPORTUNA DEL TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y TRASTORNOS ASOCIADOS", con una duración de 40 horas en total de las cuales 30 son teóricas y 10 presenciales, mismos que son impartidos mediante un campus virtual, contando con el apoyo de un tutor en línea y realizando prácticas presenciales.

Cada módulo cuenta con una serie de evaluaciones que serán revisadas por el tutor, de igual manera incluimos materiales tales como artículos, vídeos que facilitan el autoaprendizaje en los usuarios.

Las características y formas de nuestra Plataforma educativa, la convierten en una opción ideal para la profesionalización de los especialistas en salud y la actualización de conocimientos en el primer contacto con el paciente.

Sin más por el momento quedamos a su disposición, para ampliar cualquier información que le resulte necesaria, así como, para concretar una cita y poder presentarle la plataforma.

Atentamente,

**"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"**

Cd. Universitaria, CDMX; 2019.

*DIRECTORA DEL PROYECTO*

**DRA. GEORGINA CÁRDENAS LÓPEZ**

*COORDINADOR ACADÉMICO*

**CDR. RAÚL DURÓN FIGUEROA**

*COORDINADOR DE VINCULACIÓN*

**EVERARDO MENDOZA BARRAGÁN**



**Av Universidad 3004, Col.  
Copilco-Universidad  
04510, Del. Coyoacan,  
México, CDMX.**



**5622 2292  
5518749623  
5611245217**

# ANEXO 1

## MAPA CURRICULAR DEL CURSO

**Curso:** Identificación Oportuna del Trastorno por Estrés Postraumático y Trastornos Asociados.

### **Objetivo General:**

-Formar profesionales de la salud, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, oficiales de sanidad), a nivel nacional, para brindar intervenciones eficaces basadas en evidencia para la identificación y canalización oportuna.

### **Objetivos Específicos:**

-Formar profesionales a identificar y evaluar de signos y síntomas del trastorno para su identificación temprana y subsecuente canalización.

-Formar a los profesionales para brindar intervenciones breves en situaciones de crisis y ataques de pánico.

### **Módulos:**

- 1.-Introducción al Trastorno por Estrés Postraumático y su comorbilidad
- 2.-Evaluación del Trastorno por Estrés Postraumático y su Comorbilidad
- 3.-Prácticas Presenciales

### **Duración del Curso:**

Duración total del curso: 40 horas

30 horas teóricas en campus virtual y 10 horas de prácticas presenciales

### **Estrategias Didácticas:**

-Aprendizaje mediado por un campus virtual con un asesor en línea.

Práctica presencial para la práctica de habilidades y competencias adquiridas.

Modelo modular basado en competencias profesionales

### **Evaluación de Desempeño:**

-Se realizarán dos evaluaciones, una teórica y otra práctica. La evaluación teórica corresponde a una serie de evaluaciones programadas en los módulos revisados a lo largo del entrenamiento en el campus virtual. Los reactivos que componen dicha evaluación son de opción múltiple. La evaluación práctica corresponde a una simulación de una sesión terapéutica. Se calificará el desempeño que presente el terapeuta mediante una lista cotejable, la persona encargada de calificar la grabación será un evaluador externo para evitar sesgos que pudieran afectar la calificación.

## **ANEXO 2**

### **MAPA CURRICULAR DEL DIPLOMADO**

**Diplomado:** Identificación Oportuna y Estrategias Eficaces para el Tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático y Trastornos Asociados

#### **Objetivo General:**

-Formar psiquiatras y psicólogos, a nivel nacional, para brindar intervenciones eficaces basadas en evidencia para la identificación oportuna y tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático y trastornos asociados.

#### **Objetivos Específicos:**

- Formar profesionales en identificar y evaluar signos y síntomas del TEPT para su identificación temprana y subsecuente canalización.
- Formar a los profesionales para brindar intervenciones breves en situaciones de crisis y ataques de pánico
- Formar terapeutas capacitados para brindar intervenciones eficaces para el TEPT, TEA y su comorbilidad con el abuso de sustancias adictivas.
- Dotar a los terapeutas de información de las técnicas terapéuticas que han mostrado la mejor evidencia.

#### **Módulos:**

- 1.-Introducción al Trastorno por Estrés Postraumático y su comorbilidad
- 2.-Evaluación del Trastorno por Estrés Postraumático y su Comorbilidad
- 3.-Tratamiento para el Trastorno por Estrés Postraumático
- 4.-Tratamiento para trastornos asociados: Trastorno por Estrés Agudo y Abuso de Alcohol
- 5.-Prácticas Presenciales

Duración: Duración total del curso: 120 horas

90 horas teóricas en campus virtual y 30 horas de prácticas presenciales

#### **Estrategias Didácticas:**

- Aprendizaje mediado por un campus virtual con un asesor en línea.
- Práctica presencial para la práctica de habilidades y competencias adquiridas.

Modelo modular basado en competencias profesionales

### **Evaluación de Desempeño:**

-Se realizarán dos evaluaciones, una teórica y otra práctica. La evaluación teórica corresponde a una serie de evaluaciones programadas en los módulos revisados a lo largo del entrenamiento en el campus virtual. Los reactivos que componen dicha evaluación son de opción múltiple. La evaluación práctica corresponde a una simulación de una sesión terapéutica. Se calificará el desempeño que presente el terapeuta mediante una lista cotejable, la persona encargada de calificar la grabación será un evaluador externo para evitar sesgos que pudieran afectar la calificación.